

## 29 idées que je peux faire pour moins contribuer au changement climatique

Les idées des élèves et des professeurs de l'Isère qui vont participer à la COP !

« Aimer la nature, parce qu'on protège ce qu'on aime »

### Faire attention à l'énergie et à l'électricité

1. éteindre les appareils au lieu de les mettre en veille
2. éteindre la lumière quand je sors d'une pièce
3. réduire le chauffage quand je ne suis pas dans une pièce
4. mettre un pull plutôt qu'augmenter le chauffage

### Faire attention à l'eau

5. couper l'eau quand je me savonne sous la douche
6. rester le moins longtemps possible sous la douche
7. ne pas laisser goutter les robinets
8. Récupérer l'eau de pluie

### Consommer

9. Ne pas gaspiller, demander de moins grosses portions
10. Manger des produits locaux
11. acheter des produits bio
12. Cultiver des légumes dans un potager



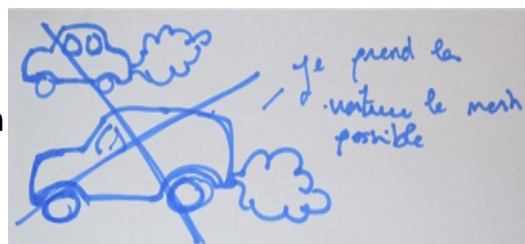
### Réduire ses déchets

13. Jeter les déchets à la poubelle et les trier
14. Acheter des produits avec peu d'emballages
15. Composter les restes
16. Donner les restes à des animaux
17. Récupérer et recycler
18. S'engager dans une démarche Zéro déchets\*



## Se déplacer

19. Faire plus de covoiturage
20. Favoriser les trajets à pied ou en vélo ou en trottinette ou en transport en commun
21. Partager sa voiture



## Habiter

22. Favoriser les énergies renouvelables
23. remplacer le chauffage en gaz par de l'aérothermie \*\*
24. construire avec des matériaux écologiques

## Agir ensemble

25. Participer à l'éducation des jeunes
26. Participer à des projets au collège
27. Partager ses engagements avec les personnes de son entourage ou moins proche
28. Organiser des moments de partage d'idées
29. Utiliser le moteur de recherche Lilo \*\*\*



\* C'est une stratégie de réduction des déchets expliquée sur [www.zerowastefrance.org](http://www.zerowastefrance.org)

\*\* C'est une technique qui permet de se chauffer à partir de la circulation d'air ou d'eau chauds.

\*\*\* C'est un moteur de recherche qui finance, en reversant la moitié de ses revenus publicitaires, des projets sociaux et environnementaux. <https://www.lilo.org/fr/#>